

LA CRÒNICA DEL DIA

Copa d'Europa de Nacions 2023 a Silèsia – Polònia

20 DE JUNY

Gran primera jornada de la selecció andorrana que acaba en una fantàstica 7ena posició provisional a la classificació per equips a només 2 punts de Geòrgia i per davant de països amb molt potencial i número de federats molt més gran.

Encapçalen la classificació els tres grans favorits: Àustria, Irlanda i Israel, que d'acabar així serien els que pujarien de categoria.



3RD DIVISION			TEAM STANDINGS AFTER 12 EVENTS		POINTS
1.		AUT Austria		159	
2.		IRL Ireland		156	
3.		ISR Israel		131	
4.		MLT Malta		121.50	
5.		BIH Bosnia & Herzegovina		114.50	
6.		GEO Georgia		97	
7.		AND Andorra		95	
8.		ALB Albania		80	
9.		ARM Armenia		80	
10.		MKD North Macedonia		79	
11.		AZE Azerbaijan		70	
12.		MNE Montenegro		65	
13.		SMR San Marino		57	
14.		KOS Kosovo		56	
15.		LIE Liechtenstein		13	

En aquestes competicions els responsables de la Federació sempre insisteixen en que el més important és que els atletes estiguin al voltant de les seves millors marques, i això és exactament el que han fet tots. Per la majoria té molt mèrit estar en les seves millors marques en una competició internacional, en un escenari tan imponent i representant el país.



Destaca per damunt de tot la victòria de **Nahuel Carabaña** a la prova dels 3000m obstacles amb un temps de 8:48.79 en una carrera tàctica que en tot moment ha dominat i on ha fet un canvi de ritme definitiu en els darrers 500m.

També ha estat en posició de podi el **Pol Moya** en els 800m on ha quedat segon amb un temps de 1:49.57. Una cursa molt tàctica on el Pol ha quedat molt tancat i ha hagut de remuntar en els darrers 150m.

Finalment l'altre posició de podi l'ha aconseguit un altre dels "veterans" i referents de la selecció, el **Miquel Vilchez** ha quedat tercer en salt de perxa amb un salt de 4m75

En les **proves de velocitat** s'han fet curses molt meritòries. En els 100m l'**Alba Viñals**, una de les atletes més joves de tot el campionat, ha quedat tercera de la seva sèrie amb un temps de 12.37 que representa un nou RN Sub18. El **Guillem Arderiu** ha guanyat la seva sèrie amb un temps de 11.06. També han estat excel·lents els atletes dels 400m. La **Carlota Màlaga** ha quedat segona de la seva sèrie amb un final explosiu i un temps de 58.52. I el **Pau Blasi** ha guanyat amb autoritat la seva sèrie fent la seva millor marca personal (MMP) a la distància amb un temps de 48.51.

La **Xènia Mourelo** ha quedat vuitena a una exigent prova de 5000m amb un temps de 18:29.67. Ara li toca recuperar per la cursa de 3000m obstacles que correrà dijous.

En la prova de triple salt el **Pol Herreros** ha quedat catorzè amb un salt de 12m29 que és la seva millor marca de la temporada.

Finalment una menció molt especial als atletes del **concursos de llançaments**. Estem molt contents que formin part de la selecció i poder posar en valor la seva dedicació. A Andorra no disposem d'instal·lacions per llançaments i han d'entrenar en situacions molt precàries. Ni tan sols tenim gàbia pels llançaments de disc i el martell. En aquest escenari veure competir els nostres llançadors aquí és una alegria i una lliçó de persistència i dedicació. Avui la **Maria Morató** ha quedat dotzena al llançament de pes amb 7m22 i fent la seva millor marca personal. La **Dolça Fajardo** ha quedat dotzena en llançament de disc amb 23m84 que també és millor marca personal. La **Dolça** també ha competit en llançament de martell on ha quedat onzena amb 23m70 que és la seva millor marca de la temporada en aquesta disciplina. Totes dues han aportat uns punts molt valuosos per l'equip.

Demà més!!

Els atletes andorrans que competiran demà, les proves i els horaris son els següents:

DIA 21 DE JUNY		
Hora inici	Competició	Atleta
9:40	Salt de llargada masculí	Miquel Vilchez
9:55	Salt de perxa femení	Ariadna Argemí
10:05	110 m tanques masculí - Sèrie B	
10:08	Llançament de disc masculí	Lander Teixeira
10:15	110 m tanques masculí - Sèrie A	Pol Herreros
10:25	100 m tanques femení - Sèrie B	
10:35	100 m tanques femení - Sèrie A	Alba Viñals
11:02	800 m femení - Sèrie B	Cristina Martins
11:12	800 m femení - Sèrie A	
11:20	1500 m masculí	Carles Gómez
11:40	400 m tanques femení - Sèrie B	
11:45	Triple Salt femení	Jana Rodríguez
11:50	400 m tanques femení - Sèrie A	Duna Viñals
12:05	400 m tanques masculí - Sèrie B	
12:15	400 m tanques masculí - Sèrie A	Eloi Vilella
12:16	Llançament de martell masculí	Oriol Cerdà
12:30	Relleu 4 x 100 m femení - Sèrie B	Rodríguez, Viñals, Viñals, Màlaga
12:40	Relleu 4 x 100 m femení - Sèrie A	
12:50	Relleu 4 x 100 m masculí - Sèrie B	Vilchez, Blasi, Teixeira, Arderiu
13:00	Relleu 4 x 100 m masculí - Sèrie A	

Totes les proves es podran seguir en directe per streaming a l'adreça:

<https://allathletics.tv/championships>

Demà us comentem els resultats i us avancem les proves del dia 22

Andorra, 20 de juny del 2023