



Federació Andorrana d'Atletisme

C.T.E.O.
Centre Tecnificació Esportiva Ordino
C/ Narciso Yepes s/n.
AD300 Ordino

Tel. 890 351-890395
Fax 890 356
web: www.faa.ad
f.a.atletisme@gmail.com

Circular 26 / 2016
Ordino, 2 d'agost de 2016

Benvolguts amics,

Estem planificant les competicions i els entrenaments de selecció que la FAA tindrà per la temporada 2016/2017 tant a nivell de la categoria absolut com a nivell de categories de promoció.

En aquest sentit de preparació dels campionats internacionals a més a més dels entrenaments o concentracions que la FAA ja fa de manera puntual per vacances amb diferents tècnics en diferents especialitats tècniques, i com a novetat la FAA crea dos grups de tecnificació que entrenaran durant tota la temporada, des de el mes de setembre 2016 i fins al mes de juliol del 2017.

Aquests dos grups tindran un funcionament diferent, un d'ells està pensat més com a entrenaments complementaris als que l'atleta ja fa habitualment. I l'altre està pensat com a un grup normal on es faran tots els entrenaments dins d'aquest grup.

- Grup T1. Aquest grup, està pensat per a donar un complement d'entrenament tècnic a l'atleta consensuat amb l'entrenador habitual de l'atleta, ja sigui un entrenador personal, un entrenador del seu club o de l'escola d'atletisme. En tots els casos els atletes podran gaudir d'unes hores a la setmana de tecnificació.
- Grup T2. Aquest grup entrenarà diàriament estaran formats per atletes que entrenaran únicament en aquest grup, depenen de l'edat poden ser de 4 a 9 sessions setmana.



Federació Andorrana d'Atletisme

C.T.E.O.
Centre Tecnificació Esportiva Ordino
C/ Narciso Yepes s/n.
AD300 Ordino

Tel. 890 351-890395
Fax 890 356
web: www.faa.ad
f.a.atletisme@gmail.com

Tots aquells atletes que estiguin interessats en poder formar part d'aquest grups tant el T1 com el T2, els atletes, pares o tècnics interessats, hauran retornar el formulari, degudament omplerts, a la federació andorrana d'atletisme abans del 1 de setembre de 2016, via correu electrònic, f.a.atletisme@gmail.com.

Com que aquest grups estan formats per millorar la preparació dels atletes per als campionats internacionals que la FAA tindrà al calendari, la Comissió tècnica escollirà als atletes que hi formaran part en funció de les demandes rebudes i de les opcions de formar part en les diferents seleccions per als campionats.

Salutacions

Junta Directiva
Federació Andorrana d'Atletisme